

Anmeldung zum Präventionskurs

Name:	Vorname:	
Geburtsdatum:	Telefonnummer:	
Straße und Hausnummer:	PLZ und Ort:	
Email:		

Bitte den zutreffenden Kurs ankreuzen:

Aqua Fitness Cardio §20, Ganztagschule <i>Ritterhude</i>	Mo, 27.04.2020 16.00 Uhr	
Aqua Fitness Cardio §20, Allwetterbad <i>OHZ</i>	Di, 28.04.2020 17.00 Uhr	
Autogenes Training §20, Therapiezentrum, Am großen Geeren	derzeit nicht im Angebot	
Beckenbodentraining §20, Therapiezentrum, Am großen Geeren	derzeit nicht im Angebot	
Faszientraining §20, Gemeindehaus, Hegelstr. 2	Mo, 27.04.2020 20.00 Uhr	
Funktional Training §20, Gemeindehaus, Hegelstr. 2	Do, 30.04.2020 19.15 Uhr	
Pilates (Anfänger) §20, Gemeindehaus, Hegelstr. 2	Do, 30.04.2020 20.15 Uhr	
Pilates (Fortgeschritten) §20, Gemeindehaus, Hegelstr. 2	Mo, 27.04.2020 19.00 Uhr	
Progressive Muskelentspannung (PME) §20, Therapiezentrum, Am großen Geeren	derzeit nicht im Angebot	

Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald der Kursbeitrag auf dem untenstehenden Konto eingegangen ist. Alle § 20 Kurse können von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 80% der Kurskosten bezuschusst werden. Dafür müssen 80% der Einheiten absolviert worden sein.

Bitte bringen Sie ein Handtuch zum Unterlegen, eine Matte und angemessene Kleidung (Sportkleidung) mit.

Datum : _____

Unterschrift Teilnehmer: _____

Kontakt

Therapiezentrum Ritterhude GbR
Am Großen Geeren 31-33
27721 Ritterhude
Tel.: 04292 8199660

Bankverbindung

Maike Pröpping-Böthgen
DE35 2916 2394 0021 7654 00
Volksbank OHZ